

ENTSCHLEUNIGUNG IM MÜNSTERLAND

24. - 26.07.2026 im Haus Karneol, Steinfurt



... innehalten
... regenerieren
... die Seele baumeln lassen

- Eine Auszeit vom „Müssen“
- Übung des Nichtstuns
- Ruhe und Stille
- Yoga, mit allem was dazu gehört: Körper- und Atemübungen, Meditation
- Ein Miteinander (in der Stille und im Gespräch)
- Frische Luft und Vogelgezwitscher
- Grüne Wiesen, die dich „erden“
- Mit Liebe zubereitete vegetarische Kost



2 Übernachtungen inkl.
Vollverpflegung
(4 Mahlzeiten):

- 284,00 im Einzelzimmer
- 254,00 im Doppelzimmer

Seminargebühr:

- 170,00€ (Buchung bis 31.01.26)
- 195,00€ (Buchung nach dem 31.01.26)